



Escuela Especial de Lenguaje
Pandy

Malos hábitos ORALES

¡Aprende con nosotros!



¿QUÉ SON?

Un hábito oral es una acción repetida que se realiza de forma automática.

En un principio se realizan de forma consciente y luego se transforman en un acto inconsciente e incluso difícil de controlar.

Consecuencias que podrían evidenciarse

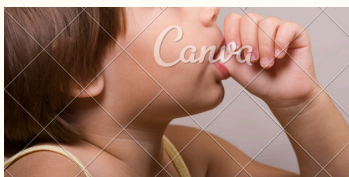
Irregularidades en la alineación de los dientes y/o en la relación entre los dientes superiores e inferiores, lo que puede afectar la mordida y la función adecuada de la mandíbula.

¿CÓMO SE EVIDENCIAN?

Los malos hábitos orales tienden a manifestarse con mayor frecuencia durante ciertas etapas del desarrollo infantil, como la primera infancia y la niñez temprana.

Durante estos períodos, los niños están explorando activamente su entorno y experimentando con diferentes comportamientos, lo que incluye diferentes habilidades sensoriales y diferentes texturas .

HÁBITOS + COMUNES



Succión digital
(dedo en la boca)

Uso de
chupete



Uso de mamadera
prolongada

Respiración
oral



Morderse
las uñas
(Onicofagia)

¿Cómo empezar a disminuirlos?



- Identifica los malos hábitos orales.
- Disminuir de forma paulatina uso de chupete y mamadera
- Implementar uso de vasos para ingerir líquidos
- Lavarse los dientes después de cada comida.

PROFESIONALES QUE TRATAN LOS MHO

Para evaluar y tratar los malos hábitos orales, es recomendable consultar a un dentista, odontopediatría o fonaudiólogo

Abordar a tiempo los malos hábitos orales, es fundamental para prevenir complicaciones a largo plazo y promover una salud bucal óptima